

le spiagge e i venti_sardegna sud est

località	nome	posizione	qualità mare	qualità spiaggia	note
Cagliari	Poetto	S/E (sud-est)	**	**	rovinata dal ripascimento del 2002, ha sabbia scura, talvolta pulita; spiaggia lunghissima
Quartu	Poetto	S/E (sud-est)	**	***	l'alternativa al Poetto di Cagliari, sabbia decisamente più bianca
Quartu	Is Mortorius	S/O (sud-ovest)	**	*	piccolissima, stretta
Quartu	Cala Regina	S (sud)	**	**	riparatissima dal Maestrale, con rocce e ciottoli, non adatta ai bambini, mare profondo
Geremeas	Mari Pintau	S/O (sud-ovest)	****	***	in italiano "mare dipinto":mare stupendo, ma poco il parcheggio
Geremeas	Kala 'e moru	S/O (sud-ovest)	***	***	si entra nel villaggio, mare veramente bello, acque fresche
Geremeas	Baccu Mandara	S/O (sud-ovest)	**	**	mi dicono che è bello, devo ancora visitarla, mare profondo subito
Torre delle Stelle	Cann'e sisa	S (sud)	**	**	immersa nella pineta, molto frequentata, in un villaggio
Torre delle Stelle	Genn'e mari	S (sud)	**	**	frequentata da famiglie con bambini, attrezzata
Sinnai	Solanas	S/O (sud-ovest)	***	**	carina, lunga 1 chilometro
Villasimius	Capo Boi	S (sud)	***	**	promontorio con bianche spiagge

Villasimius	Cala Sa Ruxi	S/E (sud-est)	***	**	bel panorama, poco il maestrale
Villasimius	Campus	S (sud)	**	***	vegetazione fino alla riva, acqua bassa, frequentata da famiglie
Villasimius	Campolungu	S/O (sud-ovest)	**	**	vicino a un campeggio, riparata
Villasimius	Spiaggia del riso	S/O (sud-ovest)	**	***	sabbia simile al riso, presso il porticciolo di Villasimius, davanti alla Fortezza Vecchia
Villasimius	Cala Caterina	S (sud)	**	***	suddivisa in spiaggette, poco parcheggio
Villasimius	Isola dei Cavoli	S (sud)	***	***	ci si arriva con imbarcazioni
Villasimius	Porto Giunco	S/E (sud-est)	***	***	fra le più belle della Sardegna: ci si arriva a piedi, dopo un bosco di eucalipto; sabbia finissima, bassi fondali, buona per i bambini
Villasimius	Spiaggia Simius	S/E (sud-est)	***	***	una delle spiagge più belle, frequentata da famiglie con bambini, attrezzata
Villasimius	Timi Ama	S/E (sud-est)	***	***	spiaggia per famiglie, fenicotteri rosa verso lo Stagno Notteri, famosa per gli spot televisivi che vi si girano
Castiadas	Isola di Serpentara	E (est)	**	**	a forma di serpente, si raggiunge con le imbarcazioni
Castiadas	Punta Porceddu	E (est)	***	**	tranquilla, poco frequentata, ci si arriva con via sterrata per oltre 200 metri.
Castiadas	Cala Pira	S/E (sud-est)	**	**	riparata da venti, vicino alla torre spagnola
Castiadas	Cala di Sinzias	N/E (nord est)	***	***	dopo una pinetina di pino marittimo ed eucalipto, spiaggia incantevole

Castiadas	Cala della Marina/Marina di San Pietro	E (est)	**	**	ventosa, ottima per il surf
Castiadas	Santa Giusta	E (est)	**	***	un vero paradiso, anche per i più piccoli, davanti allo scoglio di Peppino
Monte Nai	Mimose al mare	E (est)	**	**	spiaggia attrezzata, anche per bambini
Monte Nai	Spiaggia delle Ginestre	E (est)	**	**	la parte più meridionale di Costa Rei
Monte Nai	Sa Perda Niedda	E (est)	**	**	grande spiaggia chiara
Monte Nai	Marina Rei	E (est)	**	**	adatta per bambini, attrezzata
Monte Nai	Piscina Rei	S/E (sud-est)	**	***	piscine naturali sulle spiagge
Muravera	Iba sa Cresia	S/E (sud-est)	**	***	piccolo stagno, spiaggia ventosa
Muravera	Cala Sa Figù	N/E (nord est)	**	**	calette rivolte a nord
Muravera	Feraxi	N/E (nord est)	**	***	pinetina per mangiare, vicino alla spiaggia grande, fondali bassi
Muravera	Colostrai	E (est)	**	**	bella spiaggia
Muravera	Capo Picci, Is Perdigonis	S/E (sud-est)	**	**	spiaggia tranquilla, vicino al campeggio
Muravera	San Giovanni	E (est)	**	**	la spiaggia di Muravera, frequentata da famiglie: niente di eccezionale
Villaputzu	Porto Corallo	E (est)	**	**	tranquilla, niente di eccezionale
Villaputzu	Porto Tramatzu	N/E (nord est)	**	**	bassi fondali
Quirra	Cala de s'acqua durci	E (est)	**	**	lunga circa 6 km, solitaria, immersa nella base militare